

Guía de Recursos de Salud Mental del Condado de Pitkin

cuando necesite ayuda con.....

AYUDA INMEDIATA Y CRISIS: 911

LLAME al 911 si alguien representa un riesgo inmediato para sí mismo o para otros.

Ideas suicidas y/o de autolesión:

LLAME al 988 para la Línea Nacional de Ayuda
Línea de crisis local (844) 493-8255
Aspen Hope (970) 925-5858

Ayuda para navegar/comprender dónde ir y qué hacer:

Conéctese con Aspen Strong para obtener una base de datos en línea con capacidad de búsqueda de proveedores, recursos adicionales, educación y eventos:

aspenstrong.org/es o llame al (970) 718-2824

Una persona real, cálido apoyo ahora:

1-844-493-8255 o
Envía "TALK" al 38255



Alguien que hable Español:

Valley Settlement (970) 963-0851
Mountain Family Health Center (970) 989-1109

Terapia general:

Conéctese con Aspen Strong para obtener una lista de terapeutas disponibles en su comunidad y sus especialidades, información de pago, y locación:

aspenstrong.org/es o llame (970) 718-2824

Recursos y terapia para niños y familias:

Aspen Family Connections (970) 205-7025
Youth Zone (970) 945-9300

Terapia sin aseguranza o si no puede pagar:

Mind Springs Health (970) 920-555
Mountain Family Health Centers (970) 945-2840

Ayuda con el uso de sustancias y adicción:

Recovery Resources (970) 379-0995
Midvalley Family Practice (970) 927-4666

Duelo y pérdida de un ser querido:

Pathfinders (970) 925-1226

Ayuda específica para LGBTQ+:

Aspen Out (970) 945-4123
Consulte el directorio de proveedores de Aspen Strong en aspenstrong.org/es para LGBTQ+ y otras especialidades

Medicación para salud mental:

Mind Springs Health (970) 920-555
Mountain Family Health Centers (970) 945-2840